オンライン開催

～自分の軸で考え、未来をひらく～

AI時代を導く俯瞰力 メタ思考トレーニング

株式会社浜名湖国際頭脳センター
（地域ソフトウェアセンターによる共同開催）

AIの答えを、そのまま受け入れていませんか。

本研修では、AIと人の思考の違いを理解し、AIの出力を鵜呑みにせず、自らの視点で問いを立て、判断できる力を養います。問いの書き換えやメタ思考のワークを通じて、複雑な課題を多面的に整理。対話と演習を重ね、価値観や優先順位を見える化し、AIと共創しながら未来を描く姿勢を身につけます。“AIを導く人”としての一歩を踏み出す研修です。

受講による成果

- AIと人の思考の違いを理解し、自分の考える力の強みと限界を説明できる。
- メタ思考で複雑な課題を多面的に捉え、構造化し、自分の判断軸で意思決定できる。
- 対話を通じて思考を共有・編集し、AIと共創して未来の課題を描くことができる。

開催概要

［日　程］令和8年12月21日（月）・22日（火）各13:00～17:00

［方　法］Zoomによるオンライン開催

［対　象］・AI活用を仕事に取り入れ始めた若手や中堅社員、視野を広げたいリーダー候補層
・AIの提案や出力を鵜呑みにせず、思考力・判断力を磨きたい方

［内　容］（1）AIと人間の思考の違い
（2）ワーク「AIに質問してみる」「メタ思考トレーニング」
「未来洞察とAI共創」「自分の判断軸マップ作成」
（3）ディスカッション、発表・フィードバック　＊詳細は、裏面「カリキュラム」をご参照ください。
＊研修では、問いの書き換えや思考の構造化、対話・発表などの演習を行います。
＊AIと人の思考を比較しながら、主体的な判断とAIとの共創について学びます。

［定　員］12名

［講　師］山崎有生氏（セイ・コンサルティング・グループ㈱　代表取締役）
25年以上の講師経験と18年間のIT企業向け研修会社の経営を通じ、多くの講師を育成。理論と実践を融合した指導を行い、受講者の理解を深めるファシリテーションや学習定着の支援に注力。複雑な技術的トピックもわかりやすく伝える指導に定評がある。

［受講料］37,000円/名（税別）（税込40,700円）

［お申込］メールでお申込いただけます（**裏面**をご参照ください。）　申込〆切　12月14日（月）
＊キャンセルにつきましては、裏面「キャンセル及びキャンセル料について」をご参照ください。

［お問合せ先］浜名湖国際頭脳センター　担当：米良・佐藤
jinzai@hamanako.co.jp　／　TEL053-416-4002

［カリキュラム］

時間	科目	科目の内容
1日目 12/21(月) 13:00～ 17:00	1. オリエンテーション ・自己紹介「最近 AI に驚いたこと」を共有 2. AI と人間の思考の違い ・ロジック・文脈理解・創造性を比較 3.「AI に質問してみよう：問いの質で答えは変わる」（ワーク） ・AI への質問を書き換え、答えを比較 4.「メタ思考トレーニング」（ワーク） ・事象を俯瞰し、構造化する ・多面的に捉える力を磨く 5. 共有ディスカッション ・視点・解釈の違いを発見 6. 振り返りとまとめ ・自分の思考のクセを整理	
2日目 12/22(火) 13:00～ 17:00	1. 前回の振り返り 2. 俯瞰力とは何か ・鳥の目・虫の目・魚の目で考える（多角的な視点を習得） 3.「未来洞察×AI 共創」（ワーク） ・AI を使って「未来の課題」を描く（(AI と人の共創を実践体感） 4.「自分の判断軸マップ作成」（ワーク） ・価値観・優先順位を構造化し、軸を可視化 5. 発表＆フィードバック ・思考プロセスの違いを共有し、深める 6. 総まとめ ・AI 時代を導くとは何かを考える	

＊カリキュラムの内容は変更になる場合がございます。

［お申込方法］

申込〆切12月14日（月）

■送信先 jinzai@hamanako.co.jp

■件名 「メタ思考トレーニング申込」

メールに以下を記載の上、お送りください。

(1)貴社名
(2)所在地（郵便番号）
(3)ご担当者 お名前（ふりがな）／部署・役職／TEL／メールアドレス
(4)ご受講者 お名前（ふりがな）／部署・役職／メールアドレス（参加方法ご連絡先）

＊ご受講者が複数名いらっしゃいましたら、人数分ご記載ください。
＊ご受講者とご担当者が同じでしたら、ご受講者欄に「ご担当者と同じ」と記載ください
＊お送りいただいた情報は、本講座のご連絡のほか、今後の情報提供で利用する場合がございます。

キャンセル及びキャンセル料について

・キャンセルされる場合には、講座開催日（複数日開催の場合は開始日）10日前の17：00までにメールまたはお電話でご連絡ください。
それ以降のキャンセルにつきましては、原則として受講料の全額をご負担いただきます。
・受講者の変更は、キャンセル料は発生いたしません。

Ver1.0