

# ～日々の業務を、Copilotでもっとラクに～ Microsoft Copilot活用研修

株式会社浜名湖国際頭脳センター

様々な生成AIが誕生し話題になる一方で、「結局どう使えば仕事が楽になるのか分からず」と感じている方は少なくありません。便利そうだが使いこなせていない—そんな声が現場で増えています。

本研修は、主要な生成AIツールの1つであるMicrosoft Copilotの活用について、WordやPowerPointやTeamsでの利用など具体的な活用術を紹介し、演習を通して業務で使えるスキルを身につけるものです。



## 本研修の到達目標

- Copilotで何ができるかを知ることができる
- Copilotを業務で活用する方法が分かり、作業効率や時短に繋げることができます

## 開催概要

[日 程] 令和8年3月5日(木) 13:00~17:00

[対 象] Copilotを活用して仕事を効率化したい方

Copilotを使いこなせず困っている方／Copilotを使う具体的な方法を知りたい方

[前提知識] 基本的なMicrosoftOfficeの操作ができる

[方 法] Zoomによるオンライン開催

[内 容]

- (1)AIの概要
  - (2)Copilot実演: Copilotを使った文書作成とTeamsでのCopilot利用(議事録作成など)
  - (3)プロンプトについて(効果的なプロンプト作成方法など)
  - (4)Copilot実演: Copilotを使った画像生成
  - (5)Word × Copilotで文章・報告書作成にトライ【演習】
  - (6)Word × Copilot、PowerPoint × Copilotでアイデア出しやスライド作成にトライ【演習】
  - (7)著作権と情報漏えいについて
  - (8)全体共有と振返り
- ※進捗状況により変更となる場合があります

[講 師] 菅谷 太一 氏(株式会社NOWVILLAGE(東京)所属講師)

統計学やデータ分析、データマーケティング、AIツール活用、DXリテラシーなどの研修を担当し、「楽しく、分かりやすく、飽きない研修」を展開する。前職の広告業界で培った発想力・着想力はオリジナリティに溢れ、受講者の深層心理を引き出す講義への評価が高い。研修講座実績: 教育機関向け40機関以上／企業団体向け60社以上

[受講料] 25,000円(税別)/名(税込27,500円)

[定 員] 12名(最少催行人数5名)

[その他]

- ・Zoomが接続できるパソコン、ネットワーク環境をご用意ください。
- ・Microsoftのアカウントをご用意ください。※Copilot有料プランは必須ではありません。
- \*外部サーバへのアクセス、ソフトウェアのインストールに制限ないパソコンでご参加ください。

[お申込] メールでお申込いただけます(裏面をご参照ください) 申込み切 2月26日(金)

\*キャンセルにつきましては、裏面「キャンセル及びキャンセル料について」をご参照ください。

## [お申込方法] 申込〆切:2月26日(金)

■送信先 [jinzai@hamanako.co.jp](mailto:jinzai@hamanako.co.jp)

■件名 「Copilot 活用研修申込」

メールに以下をご記載の上、お送りください。



(1)貴社名

(2)住所(郵便番号)

(3)ご担当者 お名前(ふりがな)／部署・役職／電話番号／メールアドレス

(4)受講者 お名前(ふりがな)／部署・役職／メールアドレス

\* 受講者が複数名いらっしゃいましたら、人数分ご記載ください。

\* 受講者とご担当者が同じ方でしたら、その旨ご記載ください。

\* お送りいただいた情報は、本講座のご連絡のほか、今後の情報提供で利用する場合がございます。

### キャンセル及びキャンセル料について

・キャンセルされる場合には、講座開催日(複数日開催の場合は開始日)10日前の17:00までに、メールまたはお電話でご連絡ください。それ以降のキャンセルにつきましては、原則として受講料の全額をご負担いただきます。

・受講者の変更は、キャンセル料は発生いたしません。



[お問い合わせ先] -受講者数実績 53,000 名超-

株式会社浜名湖国際頭脳センター 担当:米良・佐藤

[jinzai@hamanako.co.jp](mailto:jinzai@hamanako.co.jp) / TEL 053-416-4002

人材育成支援

Web サイト



Ver1.0